

ヘルシー なごや

HEALTHY NAGOYA

発行所／一般社団法人
名古屋市医師会
発行人／山根 則夫
名古屋市東区葵 1-4-38
☎052-937-7801 (代表)
©名古屋市医師会
<https://ishikai.nagoya/>

74
令和7年
夏号



ヘルシーなごや
バックナンバー



名古屋市医師会
ホームページ

かかりつけ医を
持ちましょう!!



ヘルシーコアラくん

特集

更年期障害について

待合室

どんな種類の桜が
好きですか？

ヘルシー仲間

散歩のすすめ

健康チェック

名古屋市腹部超音波
スクリーニング検査について
その1



名古屋市医師会会長
山根 則夫

名古屋市の皆様、こんにちは。名古屋市医師会会長の山根 則夫です。この「ヘルシーなごや」は市民の皆様が毎日健康にお過ごしいただくための情報をたくさん盛り込んでおります。

今回のヘルシーなごやでは更年期障害をテーマにしております。更年期障害は、心身にさまざまな症状が現れますが、個人差が大きく別の疾患との見分けも難しい場合もあります。

そこで今回は、おばた産婦人科クリニックの小畑直子先生より症状や治療法についてわかりやすく説明していただきました。ぜひ一読ください。

その他みなさんに知っていただきたいことや、素朴な疑問の解消に役立つような内容を多数含んでおりますので、是非ご家族でお読みいただき、日常生活の参考にしたいだければ幸いです。今後も本誌やホームページを通じて、簡単にわかりやすく、健康に関する情報をご紹介しますまいりますので、市民の皆様からのご意見・ご感想をお待ちしております。

最後になりますが、常に体調管理には十分ご留意いただき、不調を感じたときはお気軽に「かかりつけ医」にご相談ください。

更年期障害について

更年期障害という言葉は、女性であればほとんどの方が耳にしたことがあると思いますが、とてもネガティブなイメージがありますね。何か症状があったら、「これって更年期？」「更年期障害ってどんな症状？」「なんだか更年期になるのが怖いんだけどー」などなど特に40代になると気になる方が多いと思います。

今回は、その「更年期のこと」について、特に不安なく過ごせるよう、正しい情報をご提供します。

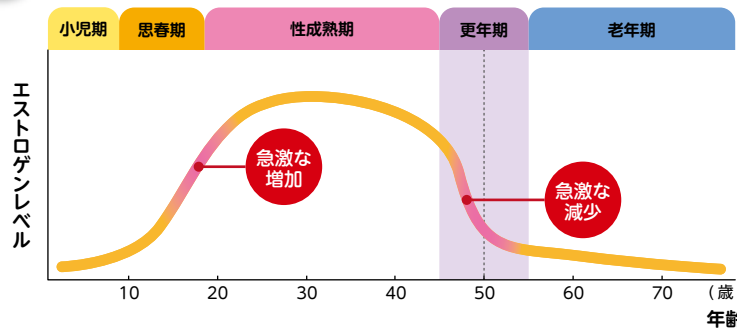
1 更年期とはいつのこと？

人の一生は、小児期から思春期、性成熟期を経て更年期、老年期、と区分されます。女性の場合は、エストロゲンという女性ホルモンの分泌と共に思春期に初潮（初経）を迎え、周期的な月経があり、妊娠・出産を経て閉経となります。（※1）。日本人の平均初潮年齢は12.3歳、平均閉経年齢は50.5歳といわれておりますが、最近では初潮が早く

閉経が遅くなってきました。

更年期とは、閉経前5年間～閉経後5年間、長くて10年間の時期のことを示しますが、いつ閉経するか、は誰にもわかりませんので、だいたい45歳ごろから55歳ごろと考えてよいでしょう。

女性各時期の名称とエストロゲンレベル

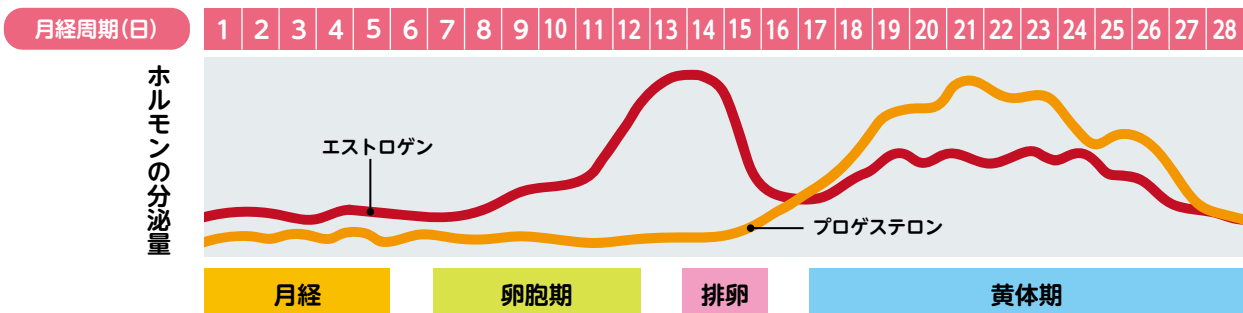


2 ホルモンのバランス

よく、ホルモンのバランスが乱れて…と言われるますが、どのように乱れるのでしょうか？女性ホルモンには、主に**エストロゲン**と**プロゲステロン**の2

種類があり、毎日卵巣から分泌され、（※2）のように、分泌量は毎日変化します。1か月単位で見ても、月経中は両ホルモンともに最も少なく、卵子が成熟するにつれてエストロゲンが増加します。排卵するころエストロゲンがピークとなり、排卵した後は主

女性ホルモンの1か月の変動



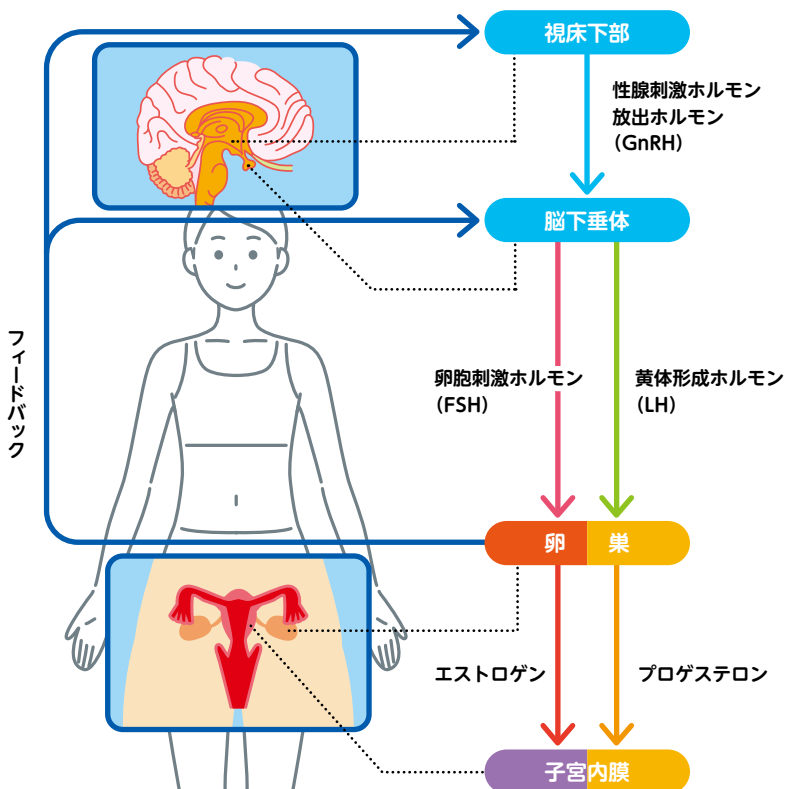
にプロゲステロンが分泌され、両方のホルモンの作用で子宮の内膜が「ふかふかの絨毯」のようになり、剥がれにくく、受精卵が着床（妊娠）しやすい環境になります。妊娠しなかった場合は、両方のホルモンが減って子宮内膜が「ふかふか」を維持できなくなり、剥がれます。これが月経です。

年の単位で見てもみると、（個人差は大きいですが）概ね40代半ばから排卵が不規則になります。排卵しないとエストロゲンもプロゲステロンも分泌量が増えませんが、子宮の内膜がふかふかにならず、出血しやすくなったり出血量が増えたりします。閉経が近くなると月経周期が乱れたり月経量が増えたりするのはこのためです。閉経前の時期にはこのようにホルモンのバランスが乱れて、「月経不順」や「過多月経」などの月経異常がよくみられます。

では、女性ホルモンの分泌はどのように調節されているのでしょうか？

女性の体調を左右するエストロゲンは卵巣で作られて分泌され、子宮に作用して月経を起こしますが、その女性ホルモンを分泌するよう命令しているのが「卵巣刺激ホルモン」と呼ばれるホルモンです。脳の下垂体という部分から分泌されます。血液中の女性ホルモンが少なくなると、それを察知した脳下垂体が「女性ホルモンを出しな

女性ホルモンの流れ



さい！」という命令ホルモン＝卵巣刺激ホルモンⅡを分泌し、卵巣が刺激されてエストロゲンの分泌量が増えます。（※3）

どのようなホルモン状態になると「閉経」と言えるのでしょうか？50歳前後になりますと、排卵が不規則になってエストロゲンが減り、卵巣刺激ホルモンが増え、卵巣に「余力」があれば、



図5

更年期症状のいろいろ



② 動悸
緊張していないのに、急に心臓がバクバクしてきて不安になります。そしてしばらくすると自然に治ります。甲状腺機能亢進症や不整脈・貧血等の病気が区別する必要があります。これらの症状で多くの方は内科を受診されますので、採血や心電図等をお勧めします。内科での検査ですべて異常がなかった場合の診断が「更年期症候群」です。

③ 関節痛・手のこわばり・ヘバーデン結節
これらの整形外科的な症状もよくみられます。手指の関節の痛み、手のこわばり、指の第1関節にできる小さい結節（ヘバーデン結節）等です。特に手のこわばりは朝起床時から昼頃まで症状が強いことが多く、徐々に軽減します。手がこわばって瓶のふたが開けられない、といった表現もよく使われます。このような関節症状がみられたときには、「関節リウマチ」ではないことを調べるのが大切です。

④ 不眠・うつ
眠りが今一つ不調になる、気力・やる気がなくなり、家事が思うようにできない、友人と会いたくない、趣味を続けられなくなった、等の症状は「更年期うつ」といわれます。ただ、更年期の女性を取り巻く環境をみてみると、お子さんの進学・就職やご主人の仕事のこと、親しい方の病気や親の介護など、いろいろなことがストレスとなっていて一気に降りかかってくる時期でもあります。メンタル的な症状は、こういったきっかけ・環境の変化がないか、うつ病として治療すべきではないか、等見極めがとても大切になってきます。

少し脱線しますが、女性がつつになりやすい時期は一生で2回。産後の「マ

タニティブルー」と「更年期うつ」です。2つの共通点は「女性ホルモンが減る時期」なんですね。分娩後、胎盤が体外へ出ると女性ホルモンが急降下し、そこに慣れない育児が重なってうつっぽくなるのがマタニティブルー。更年期うつは、卵巣の働きが低下して女性ホルモンが低下するために発症します。女性の一生はホルモンの支配されていると言っても過言ではありません。

⑤ 疲れやすい・集中力の低下
これらは、睡眠不足やうつっぽさからくることが多いですが、この時期は月経量が増えることが多く、貧血になっ

以上のように様々な症状が出て、みなさんは内科や整形外科、メンタルクリニック等、いろいろな科を受診されます。大切なのはその診断です。この症状なら更年期障害、この数値なら更年期といった、はっきりした診断基準はありません。内科や整形外科、メンタルの病気「ではない！」と診断することが重要です。たとえば、疲れやすくて、動悸がして、更年期だと思いいんでいたけどホルモン治療や漢方薬で改善しない。内科で調べてもらったバセドウ病（甲状腺の病気）だった、といった具合です。甲状腺機能亢進／

⑤ 治療方法とその副作用
では、更年期障害に治療は必要でしょうか？今までに述べましたように、いろいろな症状が人それぞれに現れるのが更年期障害の特徴です。治療をする必要があるかどうかは、その症状が他の病気によるものではないことを確認したうえで、その症状のために日常生活に支障があるかどうかで判断します。

更年期障害の治療方法として、①ホルモン補充療法 ②漢方薬 ③エフオール ④対症療法があります。

① ホルモン補充療法（HRT）
エストロゲンが減ってくるためにホットフラッシュや異常発汗が起こりますので、エストロゲンを補います。この治療により、不快な症状はほぼ消失し、とても快適になる方が多いです。大切なことは、エストロゲンだけを補うのではなく、子宮内膜を保護するためにエストロゲンと一緒にプロゲステロンも補うことです。エストロゲンだけ補いますと、更年期の症状は改善してとても体調はよくなりますが内膜細

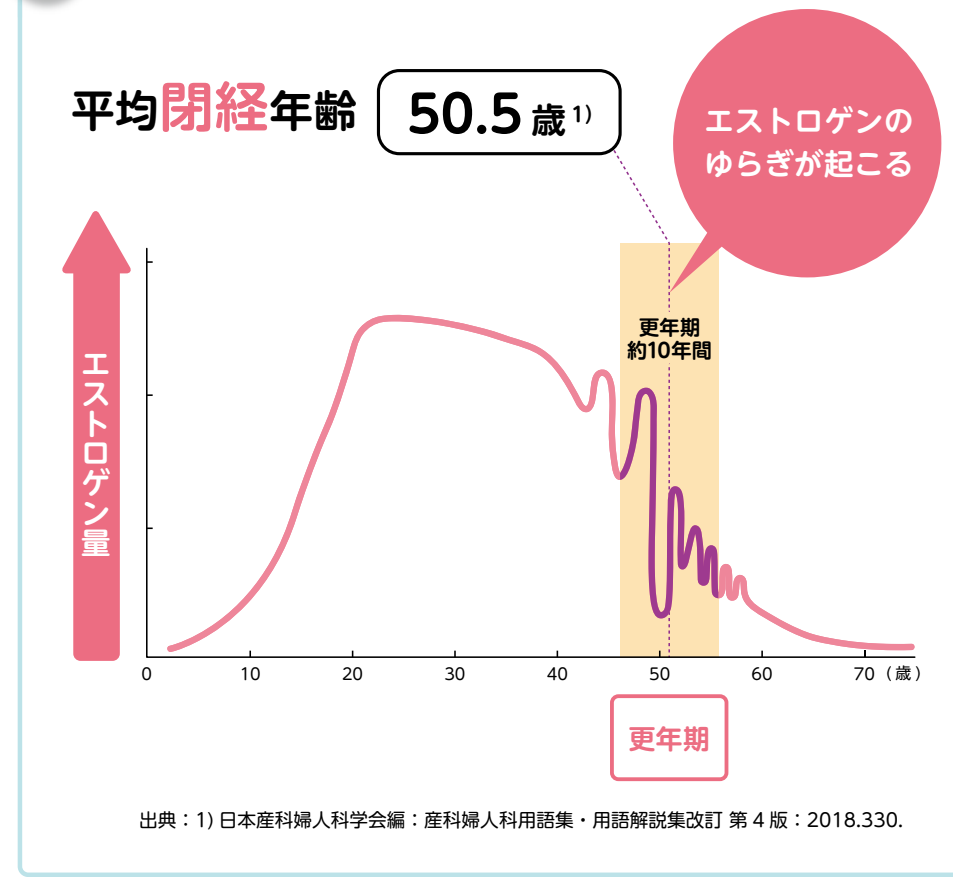
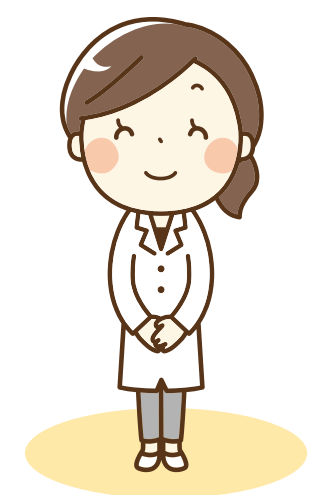
閉経かどうかの目安になる数値というのは、「卵胞刺激ホルモンの数値」のことです。先に述べましたように、エストロゲンが低下しますと卵胞刺激ホルモンが高くなって、エストロゲンの分泌を促すよう卵巣に働きますが、閉経が近いと卵巣は反応できず、エストロゲンを分泌できません。すると、卵

その刺激ホルモンによってまたエストロゲンが分泌されます。そしてまたしばらくするとエストロゲンの分泌が減り…というように、エストロゲンの「ゆらぎ」が見られます（図4）。この「ゆらぎ」の時期を経て、月経は起こらなくなり、すなわち、卵胞刺激ホルモンが増えてもエストロゲンが増えなくなる時期が「閉経」です。一般的に、「最終月経から1年間月経がなかったら閉経」とされています。

3 ホルモンの数値

図4

エストロゲンのゆらぎ



出典：1) 日本産科婦人科学会編：産科婦人科用語集・用語解説集改訂 第4版：2018.330.

4 症状と鑑別疾患

では、更年期にはどのような症状がみられるのでしょうか？いくつか挙げてみましょう。（図5）

① ホットフラッシュ・異常発汗
最も有名な症状です。女性ホルモンの変動により異常な血管運動が起きます。血管運動とは、血管が拡張したり収縮したりすることです。すなわち、暑くないのに急に汗をかいったり（とくに上半身）、汗をかくほどではないけど体が暑くなったり顔がほてったりします。「首の後ろのサーモスタットにスイッチが入った！」といった表現がわかりやすいでしょうか。この症状は更年期に特有のものであり、のちに述べます「ホルモン補充療法」が最も効果を発揮します。

5 治療方法とその副作用

低下症、関節リウマチ、膠原病、鉄欠乏性貧血等の「他の病気」が潜んでいるか、検査をしましょう。



ヘルシー
なごや
HEALTHY NAGOYA
の感想を
お寄せください。

6 更年期障害に対する心構え

自分の症状は強いのか弱いのか、治療したほうがいいのかしなくてもいいのか、いつ治るの？いつまで治療するの？などなど、閉経前後の女性はいろいろな不調に悩まされ、どうしたらいいかわからないといった方も多いことと思います。思い切って婦人科を受診してみませんか？きっとあなたに合う治療法が見つかると思います。症状を誰かに聞いてもらうだけでも気持ちが楽になります。一人で悩まずに相談しましょう。更年期障害は必ず治ります！



「はち丸ネットワーク」は、医療・介護の情報を共有することで 在宅療養者を支えるシステムです。

はち丸ネットワークは、在宅で療養する方（在宅療養者）を支える医療・介護の専門職が、その時々診察・くすり・介護などに
関する情報を、通信ネットワークを利用して共有するシステムです。在宅療養では、医療や介護サービスを提供する専門職は、それ
ぞれ地域の事業所（病院・診療所・歯科診療所・薬局・訪問看護ステーション・介護サービス事業所など）に所属しています。療養
者が必要とするケアに応じて、異なる事業所の専門職がチームを組み、協力して支援にあたります。支援において、療養者の病状や
ケアに必要な情報をチームが日常的に共有することは大変重要なことです。こうした療養者のための情報共有を可能にするシステム
が「はち丸ネットワーク」です。

医療・介護の専門職がはち丸ネットワークを使用して療養者の情報を共有する際は、療養者ご本人やご家族などに説明し、「はち
丸ネットワーク参加同意書」に署名をお願いします。登録・利用に費用はかかりません。また、個人情報を保護するため、国が
定めるガイドラインに準拠したセキュリティ対策を講じており、療養者に関わる支援者のみが閲覧できます。

はち丸ネットワークは、名古屋市からの委託を受けて、名古屋市医師会が運営しています。名古屋市はち丸在宅支援センター（運
営：名古屋市医師会）は、療養者をサポートする体制の整備に向けてシステムの拡充に努めるとともに、適切で質の高い在宅医療・
介護サービスの提供を目指しています。

❖ はち丸ネットワークの詳細はこちらに掲載しています。



はち丸ネットワーク
ホームページ

名古屋市はち丸在宅支援センター
☎052-971-0874(代)

受付時間/月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時
（住所：〒461-0005 名古屋市東区東桜1-4-3 大信ビル2階）



在宅療養
あれこれ



名古屋市医師会
在宅医療・介護連携委員会 委員 安江 敦

在宅医療の魅力

医師による在宅医療には「訪問診療」と「往診」があります。
「訪問診療」とは、医師が定期的に自宅や施設に直接訪問し、
診察や治療、薬剤の処方など診療行為を行うことです。訪問診
療を受けている患者様は、寝たきりなどで病院への通院ができ
ない方、人工呼吸器や胃ろう栄養などの管理が必要な方、がん
終末期で在宅での緩和ケアを希望される方など様々です。

在宅医療の魅力は、なんといっても住み慣れた自宅で、ご家
族など大切な人との生活のなかで療養して頂けることではな
いでしょうか。病院では最先端の検査や治療を受けることが
できますが、自宅のように心から安心できる環境で療養すること

できません。急な体調の変化があった場合の対応に不安を感じ
るかと思いますが、当院では24時間365日対応できる体制を
整え、緊急時には必要に応じて往診も行っています。さらに訪
問看護や訪問薬剤管理、訪問リハビリテーションなどの在宅
サービスと連携することで、手厚いサポートを受けることもで
きます。

病気だけをみるのではなく、患者様やご家族に寄り添い、人
生観や価値観をできるだけ尊重し、「病気と向き合いながらど
のような生活を望まれているか？」を常に考え、日々の診療に
努めていきたいと考えています。



予防接種は、人の免疫のしくみを利用し、感染症の予防に有効であると確認されたワクチンを接種することによって、病気に対する抵抗
力である免疫を高めます。

名古屋市医師会は名古屋市と連携し、名古屋市民のみなさんにお近くの医療機関で各種予防接種を受けていただけるよう体制を整えていま
す。子どもや高齢者を感染症から守るため、是非予防接種を受けましょう。

種 類		自己負担金 (1回あたり)	対 象 者		名古屋市に住民登録があることが前提です！
ロタウイルス	ロタリックス	無料	出生6週0日後から24週0日後まで（決められた間隔で2回全て同じワクチンで接種） ※ただし、1回目は出生14週6日後まで		
	ロタテック	無料	出生6週0日後から32週0日後まで（決められた間隔で3回全て同じワクチンで接種） ※ただし、1回目は出生14週6日後まで		
B型肝炎		無料	生後0カ月から1歳の誕生日の前日まで（決められた間隔で3回接種） ※B型肝炎母子感染防止事業の対象者は、助成の対象とはなりません。		
小児肺炎球菌		無料	生後2カ月の該当日から5歳の誕生日の前日まで	※接種開始月齢によって決められた間隔で接種する回数異なります。	生後2カ月以上7カ月未満……初回免疫★3回＋追加免疫1回 生後7カ月以上12カ月未満……初回免疫★2回＋追加免疫1回 ★初回免疫は1歳未満で完了してください。 生後12カ月（1歳）以上2歳未満…2回接種（60日以上の間隔） 2歳以上5歳未満……………1回接種
ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ（五種混合：DPT-IPV-Hib）		無料	生後2カ月目の該当日から生後90カ月の該当日の前日まで（決められた間隔で4回接種）		
ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合：DPT）		無料	生後2カ月目の該当日から生後90カ月の該当日の前日まで（決められた間隔で4回接種） ※DPTはポリオを接種完了し、DPT接種が未完了のものに限る。 ※五種混合・四種混合の接種をされた場合は、不活化ポリオ単独での接種は不要です。		
不活化ポリオ					
インフルエンザ菌b型（ヒブ）		無料	生後2カ月の該当日から5歳の誕生日の前日まで ※五種混合の接種をされた場合は、ヒブ単独での接種は不要です。	※接種開始月齢によって決められた間隔で接種する回数異なります。	生後2カ月以上7カ月未満……初回免疫★3回＋追加免疫1回 生後7カ月以上12カ月未満……初回免疫★2回＋追加免疫1回 ★初回免疫は1歳未満で完了してください。 生後12カ月（1歳）以上5歳未満…1回接種
ジフテリア・破傷風（二種混合：DT）		無料	11歳の誕生日から13歳の誕生日の前日まで（1回接種）		
BCG		無料	生後0カ月から1歳の誕生日の前日まで（1回接種）		
麻しん・風しん（MR）	1期	無料	1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで（1回接種）		
	2期	無料	6歳となる日の属する年度にある方（年長児相当）（1回接種） 令和7年度対象年齢：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方		
水痘（みずぼうそう）		無料	1歳の誕生日から3歳の誕生日の前日まで（決められた間隔で2回接種） ※水痘にかかったことが無い方に限ります。		
日本脳炎	1期	無料	生後6カ月目の該当日から生後90カ月の該当日の前日まで（決められた間隔で3回接種） ※令和7年度：平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれの方については、特例により上限20歳未満まで延長		
	2期	無料	9歳の誕生日から13歳の誕生日の前日まで（1回接種） ※令和7年度：平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれの方については、特例により上限20歳未満まで延長		
子宮頸がん（HPV）		無料	サーバリックス ガーダシル シルガード9 小学校6年生から高校1年生相当の女子（2回または3回接種） 令和7年度対象年齢：平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの方 ※平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの方で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種した方については、令和7年度中に2回目及び3回目の接種が無料で受けられる経過措置が設けられています。		
風しん（第5期）（MR）		無料	（1回接種）	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性であって、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な方（HI法8倍以下又はEIA法6.0未満等） ※接種期間は、令和9年3月31日まで	
★高齢者インフルエンザ		1,500円	（1回接種）	（接種期間は秋から冬の予定）	
★高齢者新型コロナウイルス感染症		7,700円（予定）	（1回接種）	①満65歳以上の方 ②満60歳から64歳までの方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方（身体障害者手帳1級相当）	
★高齢者肺炎球菌（ニューモバックス）		4,000円	（1回接種）	①満65歳の方 ②満60歳から64歳までの方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方（身体障害者手帳1級相当） ※過去にニューモバックスの接種を受けたことがない方に限ります。	
★带状疱疹		ビケン	4,200円	（助成は生涯で1度限り） ①65、70、75、80、85、90、95、100歳となる日の属する年度にある方 ②満60歳から64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方（身体障害者手帳1級相当） ビケンは1回接種。	
		シングリックス	10,800円	シングリックスは2回同じワクチンで接種。2回目は1回目の2カ月後に接種。6カ月後までに接種が望ましい。 令和7年度のみ、満100歳以上の方も対象。	
★流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）		3,000円	1歳の誕生日から6歳となる日の属する年度の末日まで（1回接種） 令和7年度対象年齢：平成31年4月2日以降に生まれた1歳以上の方 ※おたふくかぜの予防接種歴や、かかったことが無い方に限ります。		
任意予防接種	風しん（MR）	抗体検査	無料	「妊娠を希望する女性」「妊娠中又は妊娠を希望する女性のパートナー又は同居人」 （過去に風しん抗体検査を受けたことのない方、過去に風しん（麻しん・風しん）予防接種を2回受けたことがない方、過去に風しんに罹患したことがない方）	
		予防接種	無料	抗体検査の結果、免疫が不十分と判断され「妊娠を希望する女性」「妊娠中又は妊娠を希望する女性のパートナー又は同居人」（男性は、HI法8倍以下又はEIA法6.0未満等、女性はHI法16倍以下又はEIA法8.0未満等） ※妊娠中の女性、妊娠の可能性のある女性は接種できません。	
	★高齢者肺炎球菌（ニューモバックス）		4,000円	満66歳以上の方 ※過去にニューモバックスの接種を受けたことがない方に限ります。	
	★带状疱疹	ビケン	4,200円	（助成は生涯で1度限り） 満50歳以上で定期接種の対象でない方 ビケンは1回接種。	
シングリックス		10,800円	シングリックスは2回同じワクチンで接種。2回目は1回目の2カ月後に接種。6カ月後までに接種が望ましい。		
名古屋市の子どもインフルエンザ予防接種費用の助成事業		無料	（接種期間は秋から冬の予定） ・12歳（小学校6年生相当の年齢）（2回接種） ・15歳（中学校3年生相当の年齢） ・18歳（高等学校3年生相当の年齢）		
★マークの予防接種で次に該当する場合は、自己負担金は無料（証明書・確認書などが必要になります） ①生活保護世帯 ②市民税非課税世帯 ③中国残留邦人等支援給付受給者					

※詳細につきましては、予防接種を実施しているお近くの医療機関や名古屋市医師会（☎052-937-7801）、または各区の保健センターまでお問い合わせください。（令和7年8月1日現在）
※制度に関する内容は、名古屋市予防接種電話相談窓口（☎052-972-3969）にもお問い合わせいただけます。

健康 チェック

名古屋市腹部超音波スクリーニング検査について その1

名古屋市医師会健診センター 高瀬 理恵

1. 肝臓

今年2月から50歳以上の名古屋市民に対し腹部超音波検査が500円でできるようになりました。それぞれの臓器に対し、どんな所見がみられるか、簡単に説明していこうと思います。

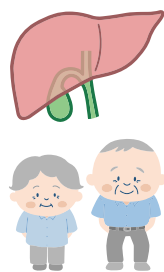
よく見られる所見は肝のう胞です。肝臓の中に液体の入った袋ができています。肝臓は2kgくらいの大きな臓器ですので数ミリ〜5、6cmのう胞ができて肝臓の働きとしては問題ありません。複数のう胞ができていても心配いりません。

脂肪肝：肝細胞に脂肪が蓄積した状態です。肝臓の周りに脂肪がついているのではなく、肝細胞内に脂肪が入り込んでいる状態です。若い方にも、飲酒しない方でも、肥満がない方でもみられることがあります。最近ではメタボリックシンドロームと関連し、放置すると肝硬変、さらに肝がんのリスクとなるとのことです、早めに注意が必要であるといわれています。

肝血管腫：良性腫瘍です。肝臓内に細い血管の塊ができる状態です。大きさが変化し、以前にみえた血管腫が見当たらないこともあります。腹痛や不快感などの自覚症状がおきくことはまれで、症状がなければ毎年の検査での確認で大丈夫です。

2. 胆のう・胆管結石

胆のう結石は腹痛など自覚症状がなければ経過観察で大丈夫です。胆のう管という分かれ道が胆のうに繋がり、本管は肝臓と十二指腸をつなぐ胆管にできる結石は、詰まってしまって胆汁の流れを妨げるおそれがあるため除去治療が一般的です。腎結石とは別物です。



名古屋市医師会健診センターからのお知らせ

名古屋市医師会健診センターでは、下記の各種健康診断などを実施しております。病気の早期発見、早期治療が大切です。健康管理の一環として健診センターをご利用ください。

1

総合健診
(人間ドック)



2

全国健康保険協会
生活習慣病予防健診

協会けんぽに加入の被保険者ご本人（35歳～74歳）が対象。基本的な健診が5,282円（税込）で受診できます。

3

職場健診は
必ず受診
しましょう

定期健康診断

勤務先で行う労働安全衛生法に基づく定期健康診断は義務づけられています。

4

特定健診

被用者保険加入者のご家族、名古屋市国保ご加入者対象。特定健診結果により、特定保健指導もいたします。

5

脳・肺ドック、DWIBSドック
(ドゥイブス・全身がん検査)
も行っています。



お問い合わせ、お申し込み先

名古屋市医師会健診センター ☎052-937-8425

名古屋 de 医療のおしごと

名古屋市内の看護師、医療事務を始めとした医療職の求人情報が満載！

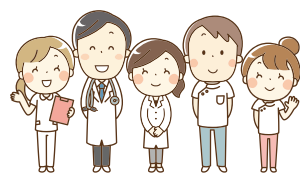
あなたらしく
働ける場所がここにある。

名古屋de医療のおしごと
produced by 名古屋市医師会



自分で検索してすぐに応募できます

<https://job-offer.ishikai.nagoya/jobfind-pc/>





名古屋市医師会

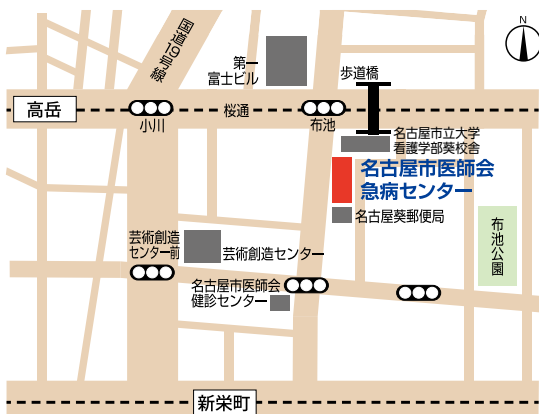
急病の際は先ずかかりつけの医師に連絡しましょう

急病センター・各区休日急病診療所・平日夜間急病センターのご案内

名古屋市医師会急病センター

☎052-937-7821

東区葵1-4-38



診療日及び診療科目・受付時間

診療開始時間は、原則受付開始時間の30分後からです。

※平日（月曜～金曜）の19時30分～0時00分に小児科の受診を希望される場合は必ずお電話でお問い合わせください。

受付時間	日曜・祝日 (年末12/29～年始1/3含む)					土曜	月曜～金曜 (祝日・年末年始は除く)	
	内 科 小児科	外 科	眼 科	耳 鼻 咽喉科		内 科 小児科	内 科	内 科 小児科
9:30								
12:00								
13:00								
16:30								
17:30								
19:30								
20:30								
23:00								
23:30								
6:00								

急病センター
()は小児科医
診療時間帯

各区休日急病診療所

- 診療日／日曜・祝日（年末12/29～年始1/3含む）
- 診療科目／内科・小児科
- 受付時間／9:30～12:00、13:00～16:30
- ※診療開始時間は、原則受付開始時間の30分後からです。

千 種 区	千種区希望ヶ丘2-4-26	☎733-1191
北 区	北区下飯田町3-3-2	☎915-5351
西 区	西区城西4-15-10	☎531-2929
中 村 区	中村区則武本通2-80-2	☎471-8311
昭 和 区	昭和区川名町2-4-4	☎763-3115
瑞 穂 区	瑞穂区師長町9-3	☎832-8001
熱 田 区	熱田区伝馬1-5-4	☎682-7854
中 川 区	中川区高畑1-222	☎361-7271
港 区	港区港栄2-6-18	☎653-7878
南 区	南区西又兵衛町4-8-1	☎611-0990
守 山 区	守山区小幡1-3-2	☎795-0099
緑 区	緑区鳴海町字池上98-5	☎892-1133
名 東 区	名東区丁田町35	☎774-6631
天 白 区	天白区池場2-2403	☎801-0599

- 千種区休日急病診療所は令和7年7月に上記住所へ移転しました。
- 上記の南区・中川区・千種区は、右記の平日夜間も診療しています。
 - 急病のときは最寄りの休日急病診療所を受診してください。
 - 東区・中区は名古屋市医師会急病センターを受診してください。
 - 住診はいたしません。

愛知県救急医療情報センター

上記以外の診療日、診療時間に受診できる医療機関をお探しの場合
☎052-263-1133 ●年中無休で対応します。

子どもあんしん電話相談

子どもの急な病気や事故の時、家庭での応急処置、医療機関への受診の必要性などについて看護師がアドバイスします。

☎052-933-1174 相談時間 ●平日 20:00～24:00
●土・日・祝日 18:00～24:00
(及び12/29～1/3)

なごや妊娠SOS

思いがけない妊娠や産むことへの不安や心配ごとに対して助産師がアドバイスします。

☎052-933-0099 相談時間 月・水・金 / 10:00～13:00
但し、年末年始(12/29～1/3)・祝日を除く

平日夜間急病センター（南区・中川区・千種区）

- 診療日／月曜日～金曜日（祝日・年末年始は除く）
- 診療科目／内科
- 受付時間／20:30～23:30
- ※診療開始時間は、原則受付開始時間の30分後からです。
- ※小児患者の受診を希望される場合は、必ずお電話でお問い合わせください。

南区

南部平日夜間急病センター

☎052-611-0990
南区西又兵衛町4-8-1

名鉄：[大江]下車
東300メートル 徒歩4分

中川区

西部平日夜間急病センター

☎052-361-7271
中川区高畑1-222

地下鉄：東山線「高畑」下車 3番出口
北東300メートル 徒歩3分
市バス：「地下鉄高畑」下車 徒歩3分

千種区

東部平日夜間急病センター

☎052-733-1191
千種区希望ヶ丘2-4-26

地下鉄：名城線「自由ヶ丘」下車
2番出口 徒歩5分

東部平日夜間急病センターの機能が令和7年7月に守山区休日急病診療所から千種区休日急病診療所へ移りました。